

„Nora Drachenbändigerin“ – Ein Bilderbuch für Kinder in Fremdbetreuung

Kinder, die nicht bei ihren leiblichen Eltern aufwachsen, tragen oft unsichtbare „Drachen“ mit sich herum – Angst, Wut und andere intensive Gefühle, die sich in herausforderndem Verhalten zeigen. Kindgerecht, humorvoll und mit Herz erzählt Martina Lanzerstorfer vom mutigen Mädchen Nora, das lernt, mit seinen Drachen umzugehen. Farbenfrohe Illustrationen sowie ein Online-Teil für Bezugspersonen und pädagogische Fachkräfte ergänzen das Buch.

Martina Lanzerstorfer arbeitet seit 2010 im Kinder- und Jugendhilfebereich in OÖ und begleitet fremdbetreute Kinder und Jugendliche. Ihr Buch richtet sich an Kinder ab 6 Jahren, die außerhalb ihrer Herkunftsfamilie leben und ihre Bezugs- und Betreuungspersonen. Es hilft den Kindern, innere Prozesse besser zu verstehen und stärkt das Gefühl „Ich bin OK, ich habe gute Gründe“.

Mit Hintergrundwissen zu trauma- und bindungssensibler Begleitung sowie konkreten Impulsen für Gespräche und kreatives Arbeiten aus dem Fachteil können auch die Fachkräfte ihr Verständnis für die inneren „Drachen“ der Kinder vertiefen.

Das Bilderbuch „Nora Drachenbändigerin“ ist direkt bei [plan B](#) erhältlich oder bei der [Buchschieme](#) sowie im Online-Buchhandel bestellbar. Der Fachteil ist auf [Noras Homepage](#) zugänglich.



© Illustration Martina Lanzerstorfer